

AKHBAR : BERITA HARIAN
MUKA SURAT : 8
RUANGAN : NASIONAL

Berita Harian M/S 8 Nasional 11/6/2025 (Rabu)

Komitmen kakitangan Hospital Gerik dipuji

Menteri, pegawai perubatan hargai pengorbanan petugas pastikan urusan bantu mangsa lancar

Oleh Sariha Mohd Ali
bhnews@bh.com.my

Kuala Lumpur: "Seawal jam 3 pagi, saya terpacak di Hospital Gerik, walaupun bukan waktu kerja, namun saya rela korbankan waktu tidur dan bersedia menerima arahan seterusnya," kata Dr Muhammad Adam Muskan.

Beliau yang bertugas sebagai pegawai perubatan di Hospital Gerik menjadi pasukan hadapan pertama merawat pelajar Universiti Pendidikan Sultan Idris



(UPSI) yang cedera dan 15 mangsa yang maut dalam kejadian bas membawa 42 pelajar terbalik di Jalan Raya Timur Barat (JRTB) berdekatan Tasik Banding, Gerik, awal pagi kelmarin.

Katanya, beliau mengagumi komitmen luar biasa yang ditunjukkan kakitangan Hospital Gerik membantu mangsa kemalangan, sekali gus melancarkan tugas diberikan.



Petugas perubatan dan kakitangan sokongan Hospital Gerik bersiap sedia menerima dan menguruskan semua mangsa tragedi bas terbalik di Gerik awal pagi kelmarin.
(Foto FB Adam Ibnu Khan)

"Seawal jam 3 pagi, sudah terpacak bersedia menerima arahan dan kes, berjuang melawan nikmatnya tidur walau bukan dalam waktu kerja. Inilah wira yang tak didendang.

"Alhamdulillah, satu pengalaman pahit dan manis yang sukar dilupakan bagi kami di hospital kecil ini. Paling terkesan di hati saya adalah komitmen luar biasa yang ditunjukkan staf," katanya menerusi perkongsian di Facebooknya.

Dr Muhammad Adam berkata, khidmat mereka sering disalah erti, namun apabila tiba saatnya, mereka ini jugalah yang akan menyumbang bakti tanpa banyak bicara.

Susulan itu, beliau mengucapkan terima kasih kepada semua kakitangan Hospital Gerik yang terbabit bertungkus lumus membantu mangsa yang memerlukan.



Dr Muhammad Adam

"Sering disalah erti, namun apabila tiba saatnya, kitalah yang berdiri di barisan hadapan, menyumbang bakti tanpa banyak bicara.

"Terima kasih kepada semua staf Hospital Gerik yang terbabit. Andalah hero saya. Tanpa kalian, perjalanan pagi tadi pastinya terasa jauh lebih panjang dan sukar.

"Hari ini kita buktikan apabila bersama, kita boleh atasi cabaran," katanya.

KKM hargai petugas

Sementara itu, Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr Dzulkefly Ahmad, berkata Kementerian Kesihatan (KKM) menghargai sumbangan semua petugas barisan hadapan yang bertungkus lumus menangani insiden kemalangan bas membawa pelajar UPSI awal

pagi, kelmarin.

Katanya, kerjasama erat antara Hospital Gerik, Pejabat Kesihatan Daerah (PKD) Hulu Perak, pasukan bomba, Angkatan Pertahanan Awam (APM), polis dan agensi lain yang bertugas di lokasi kejadian sangat membanggakan.

"Seramai 15 pegawai perubatan, 35 paramedik dan lima ambulans digerakkan pantas ke lokasi, disokong petugas kesihatan daerah. Ini bukti semangat kita sebagai satu pasukan kekal utuh dalam menghadapi apa juga cabaran," katanya di Facebook.

Dzulkefly berkata, beliau turut tersentuh dengan kisah dikongsi Dr Muhammad Adam yang menggambarkan komitmen luar biasa petugas demi menyelamatkan nyawa.

"Inilah wajah sebenar petugas kesihatan negara. Tidak pernah kenal erti penat, tidak meminta pujian," katanya sambil menegaskan komitmennya untuk terus memperjuangkan kebajikan serta keupayaan petugas kesihatan.

AKHBAR : THE SUN
MUKA SURAT : 6
RUANGAN : NATIONAL

The Sun M/S 6 National
11/6/2025 (Rabu)

Raising awareness on polycystic ovarian syndrome

■ BY DEEPALAKSHMI MANICKAM
newsdesk@thesundaily.com

PETALING JAYA: Despite affecting between 10% and 12% of Malaysian women of reproductive age, polycystic ovarian syndrome (PCOS) often goes undiagnosed for years and is typically only identified when women encounter fertility problems.

Universiti Putra Malaysia Obstetrics and Gynaecology Department clinical lecturer and specialist Dr Nurul Iftida Basri said most patients are only diagnosed three to five years after the onset of symptoms, noting a growing number of cases among girls aged under 20, driven by obesity rates.

She said PCOS is a condition that disrupts normal ovarian function, leading to hormonal imbalances that interfere with ovulation, causing irregular menstrual cycles or, in some cases, amenorrhoea, in which menstruation ceases for over six months.

"Many patients only see a general practitioner once for menstrual issues.

"Diagnosis requires a pattern observed over time. One visit is not enough. That is why detection is often delayed."

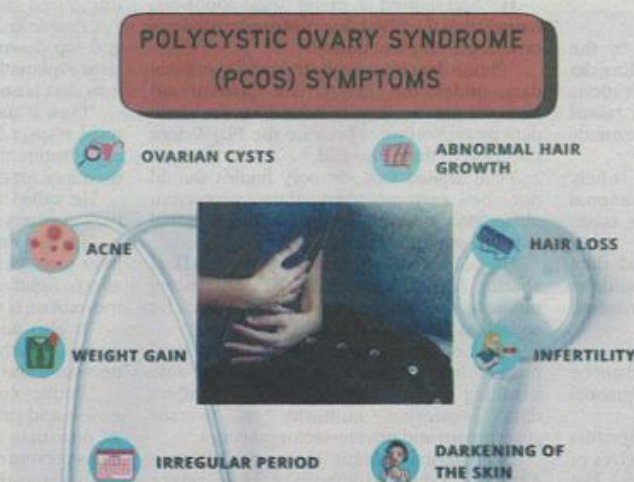
She said women with the condition face a heightened risk of developing type-two diabetes, hypertension, high cholesterol and cardiovascular disease.

Many are also overweight or obese, exacerbating physical and psychological burdens.

"They often suffer from excessive hair growth and acne, which could impact self-esteem and lead to depression or stress."

Among the most distressing effects of PCOS is infertility as hormonal imbalances disrupt ovulation, significantly lowering a

➤ Most patients diagnosed three to five years after onset of symptoms: Specialist



Nurul Iftida said women with PCOS face a heightened risk of type-two diabetes, hypertension, high cholesterol and cardiovascular disease.

— DEEPALAKSHMI MANICKAM/THESUN

woman's chances of conceiving.

"They also tend to have poorer quality oocytes (eggs) compared with their peers," she added.

While treatment options, such as hormone therapy, ovulation-inducing injections and in vitro fertilisation (IVF), are available through public healthcare, long waiting times remain a major barrier.

"Treatment is affordable within government hospitals but assisted reproductive services, such as IVF, could take years," she said.

"For menstrual regulation, the cost is usually reasonable."

The emotional impact of PCOS

is also often underestimated.

"Although some women are not immediately troubled by irregular periods, the issue becomes more pressing when fertility is affected. For married couples, it is a source of stress and emotional instability."

Nurul Iftida said mental health support in PCOS care remains limited and understanding is low despite menstrual health education.

"Schools talk about periods and hygiene but not PCOS. We need more awareness so that women seek treatment early."

She said financial access is another hurdle because many PCOS-related treatments are not

subsidised under national healthcare schemes.

"We need policies that offer financial support for long-term management, especially since PCOS is not curable, only manageable."

She also said the conversation around hormonal contraceptives is nuanced.

"While many women use them for non-contraceptive benefits, such as acne treatment or menstrual regulation, unsupervised use could carry serious risks."

"Improper use, especially without medical supervision, could result in serious side effects, such as deep vein thrombosis or pulmonary embolism."

"Users should have annual reviews with a medical practitioner."

She clarified that combined oral contraceptive pills (COCP) are a standard part of PCOS treatment and are safe when used properly.

"It is not harmful to start and stop them with proper guidance. They do not cause irregular cycles if taken appropriately," she said.

"However, excessive use of emergency contraception, such as the morning-after pill, could disrupt menstrual patterns and complicate the diagnosis of other reproductive disorders."

Nurul Iftida called for a broader shift in Malaysia's approach to PCOS from clinical and public health perspectives.

"Medical treatment alone will not work. Women must be supported in making lifestyle changes, such as improving diet, exercising and managing weight, for treatment to be effective."

She urged policymakers to treat PCOS with greater urgency, and expand insurance coverage and government subsidies for its management.

AKHBAR : KOSMO
MUKA SURAT : 10
RUANGAN : NEGARA

Covid-19: Jangan lupa penyakit lain

SELEPAS lima tahun mencetuskan trauma global, Covid-19 dilaporkan kembali meningkat di Malaysia.

Gelombang itu turut melanda beberapa negara lain termasuk Eropah dengan peningkatan mendadak kes jangkitan sekali gus menimbulkan kebimbangan dalam kalangan orang ramai.

Episod kehilangan insan tersayang, pelaksanaan Perintah Kawalan Pergerakan kembali menerjah di ingatan.

Koronavirus tidak dapat dilihat dengan mata kasar dan hanya menunggu masa membuat onar semula.

Kealpaan manusia adakalanya membuka ruang kepada Covid-19 kembali beraja apatah lagi program vaksinasi yang digerakkan sejak 2021 dianggap 'benteng' besar yang membolehkan seseorang itu kebal daripada kesan jangkitan.

Di Singapura, kes meningkat sebanyak 28 peratus pada awal bulan lalu dengan jumlah jangkitan mingguan mencecah 14,200 kes dan kadar kemasukan harian ke hospital meningkat 30 peratus.

Kementerian Kesihatan Singapura menjelaskan peningkatan itu berpunca daripada imuniti yang semakin menurun, bukannya kemunculan varian baharu yang lebih berbahaya.

Data Kementerian Kesihatan Malaysia pula menunjukkan



sebanyak 11,727 kes dilaporkan dari Minggu Epidemiologi (ME) 1 hingga ME19 tahun ini, iaitu sehingga 10 Mei lalu dengan purata kira-kira 600 kes seminggu, jauh di bawah paras amaran kebangsaan.

Menteri Kesihatan, Datuk Seri Dr. Dzulkefly Ahmad memaklumkan situasi semasa Covid-19 di Malaysia kekal stabil dengan purata mingguan kes yang rendah serta tiada kematian direkodkan sepanjang tahun ini.

Mengulas mengenai situasi Covid-19 terkini, Dekan Pusat Pengajian Citra dan Pakar Perubatan Kesihatan Awam Fakulti Perubatan Universiti Kebangsaan Malaysia, Profesor Sharifa Ezat Wan Puteh berkata, orang ramai terutama golongan berisiko tinggi perlu berjaga-jaga bukan hanya Covid-19, bahkan jangkitan penyakit bawaan lain.

"Dengan adanya perlindungan vaksin dan dos penggalak selain varian baharu yang tidak segenas sebelum ini, kita tetap wajar peka dengan menjaga diri.

"Bagi mereka yang

melancong ke luar negara atau warga emas, kanak-kanak dan individu yang mempunyai masalah kesihatan digalakkan memakai pelitup muka, jaga jarak selain kerap cuci tangan jika berada di tempat sesak.

"Dalam kita risaukan akan risiko dijangkiti Covid-19, kadangkala kita terlupa ada penyakit bawaan lain yang juga boleh membahayakan paru-paru, jadi langkah berjaga-jaga memang patut dijadikan amalan bagi meminimumkan risiko jangkitan apa jua penyakit," katanya.

Malah, Sharifa Ezat mengingatkan orang ramai supaya mendapatkan rawatan dan menjalani pemeriksaan doktor sekiranya mengalami batuk serta selesema yang berpanjangan.

Mengikut laporan berita, walaupun Covid-19 belum lenyap sepenuhnya, tetapi kini menjadi virus endemik seperti selesema yang mengakibatkan gelombang dari semasa ke semasa.

Peningkatan kes yang berlaku terutama di Asia menjadi peringatan untuk semua pihak terus berwaspada, namun tiada keperluan untuk kita bertindak panik.

Selain vaksin yang dipertingkatkan dan sistem kesihatan tersedia, gelombang Covid-19 ini dapat dikawal dengan baik bersama kepekaan semua individu.

AKHBAR : HARIAN METRO
MUKA SURAT : 11
RUANGAN : LOKAL

Harian Metro M11 Lokal 11/6/2024 (Rabu)
DITUDUH KELAR ISTERI SEHINGGA MAUT

Diarah rujuk ke Hospital Permai

Oleh Alias Abd Rani
am@hmetro.com.my

Tangkak

Seorang penganggur yang mengelar isterinya dengan pisau pemetong sayur hingga maut minggu lalu dihadapkan ke Mahkamah Majistret di sini, semalam.

Tertuduh, Mohamad Khairul Azmi Ithnin, 32, menganggu faham sebaik pertuduhan dikemukakan jurubahasa di hadapan

Majistret Lee Kim Keat. Bagaimanapun, tiada pengakuan direkodkan daripada tertuduh memandangkan kes bunuh berada di bawah bidang kuasa Mahkamah Tinggi.

Mengikut pertuduhan, dia didakwa membunuh lecah Junus, 34, di sebuah rumah di Jalan Cahaya, Taman Cahaya, Serom di sini, antara jam 3.30 hingga 5.30 petang, 2 Jun lalu.

Berikutan itu, tertuduh didakwa mengikut Seksyen 302 Kanun Keseksan

yang memperuntukkan hukuman mati jika sabit kesalaban.

Pendakwaan dilakukan Timbalan Pendakwa Raya Amirah Sopian manakala tertuduh tidak diwakili peguam.

Terdahulu, pihak pendakwaan memohon mahkamah agar tertuduh dirujuk ke Hospital Permai, Johor Bahru bagi

menjalani pemeriksaan psikiatrik selari dengan Seksyen 342 Kanun Prosedur Jenayah.

Mahkamah membenarkan permohonan pihak pendakwaan dan tiada jaminan ditawarkan dengan sebutan semula ditetapkan pada 8 Julai ini untuk laporan patologi dan laporan ujian asid deoksiribonukleik (DNA).

Dalam kejadian

itu, tertuduh yang memiliki rekod lampau mengikut Seksyen 427 Kanun Keseksan kerana khianat pada 2017 didakwa mengelar leher isterinya menggunakan pisau pemetong sayur hingga maut.

Sebelum itu, berlaku pertengkaran mulut di antara tertuduh dengan isterinya yang bekerja sebagai kerani di pusat pengumpulan sawit.

Selepas membunuh isteri, tertuduh memandu kenderaan sejauh kira-kira

40 kilometer ke rumah ibu mentua di Kampung Durian Chondong dan membakar kenderaan.

Tertuduh juga cuba membakar rumah ibu mentuanya namun perbuatan itu disedari seorang ahli keluarga isterinya sebelum menjerit meminta pertolongan.

Kejadian bunuh pada mulanya tidak diketahui sehingga tertuduh menghubungi abang ipar dan memintanya menghantar ke balai polis berdekatan.

Tertuduh juga cuba membakar rumah ibu mentuanya

